



РЕГЛАМЕНТ

Кубок ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона» по лыжероллерам (свободный стиль)

28.09.2025 г.

Алешкино, ул. Вилиса Лациса, 26

Для участия в соревновании предоставляются лыжероллеры Swenor 2
Выдача лыжероллеров осуществляется за 10-15 минут до старта участника

Разминка и заминка участников во время проведения соревнования
ЗАПРЕЩЕНА!

1 блок - раздельный старт, через 20 секунд

Выдача номеров участникам с 09:00

10:00 Девушки 2010-2011 гр - 4 км (1 круг х 4 км)

10:30 Юноши 2008-2009 гр - 8 км (2 круга х 4 км)

11:20 Юноши 2010-2011 гр - 6 км (2 круга х 3 км)

12:00 Девушки 2008-2009 гр - 6 км (2 круга х 3 км)

2 блок - раздельный старт, через 30 секунд

Выдача номеров участникам с 12:00

13:00 Юноши 2012-2013 гр - 4 км (4 круга х 1 км)

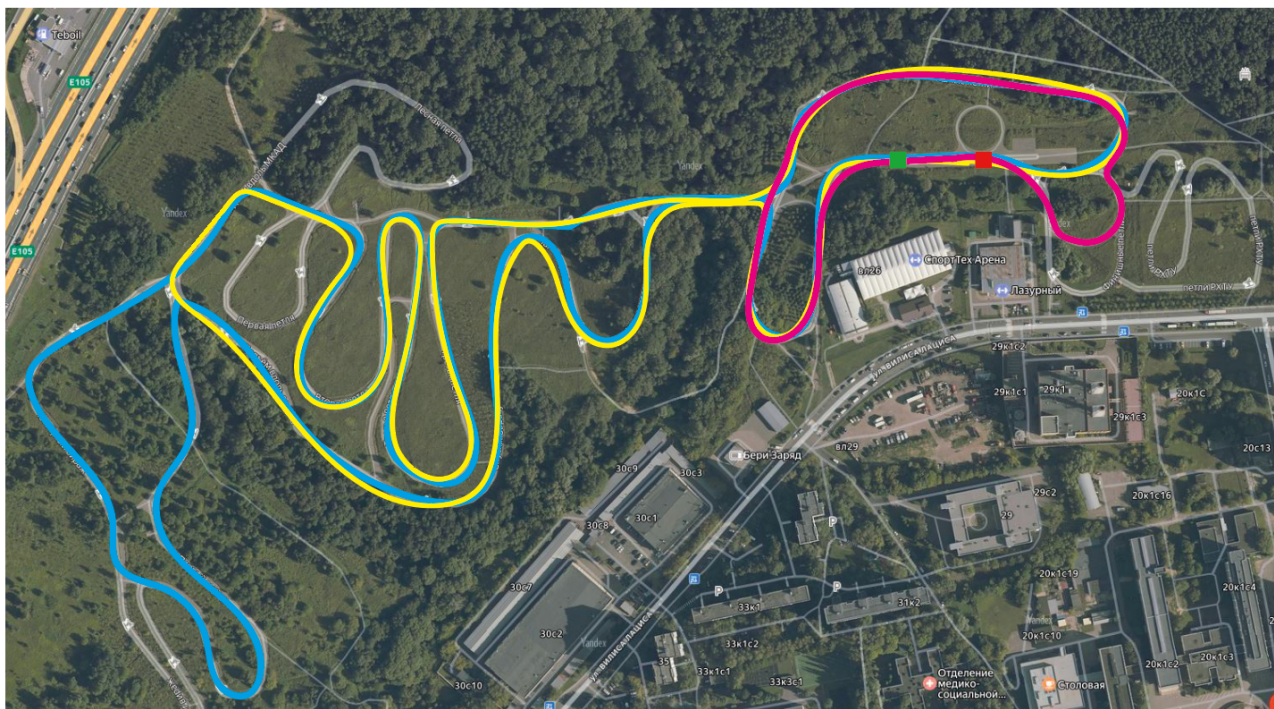
14:10 Девушки 2012-2013 гр - 4 км (4 круга х 1 км)

14:50 Юноши 2014-2015 гр - 4 км (4 круга х 1 км)

15:35 Девушки 2015-2015 гр - 4 км (4 круга х 1 км)

*Награждение с 1 по 6 место после подведения итогов в каждой возрастной группе
+ награждение с 1 по 6 место по итогам Кубка Академии на лыжных тренажерах!*

СХЕМА ТРАССЫ



— 4 км

— 3 км

— 1 км