



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ
Кубок ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона»
по лыжероллерам (свободный стиль)

28.09.2025 г.

Алешкино, ул. Вилиса Лациса, 26

Для участия в соревновании предоставляются лыжероллеры Swenor 2
Выдача лыжероллеров осуществляется за 10-15 минут до старта участника
Разминка и заминка участников во время проведения соревнования
ЗАПРЕЩЕНА!

Раздельный старт, через 30 секунд

Выдача номеров участникам с 09:00

10:00 Девушки 2010-2011 гр - 4 км (1 круг x 4 км)

10:30 Юноши 2008-2009 гр - 8 км (2 круга x 4 км)

11:00 Юноши 2010-2011 гр - 6 км (2 круга x 3 км)

11:30 Девушки 2008-2009 гр - 6 км (2 круга x 3 км)

Раздельный старт, через 45 секунд (4 круга x 1 км)

Выдача номеров тренеру или представителю команды с 11:30

12:30 Юноши 2012-2013 гр - 4 км

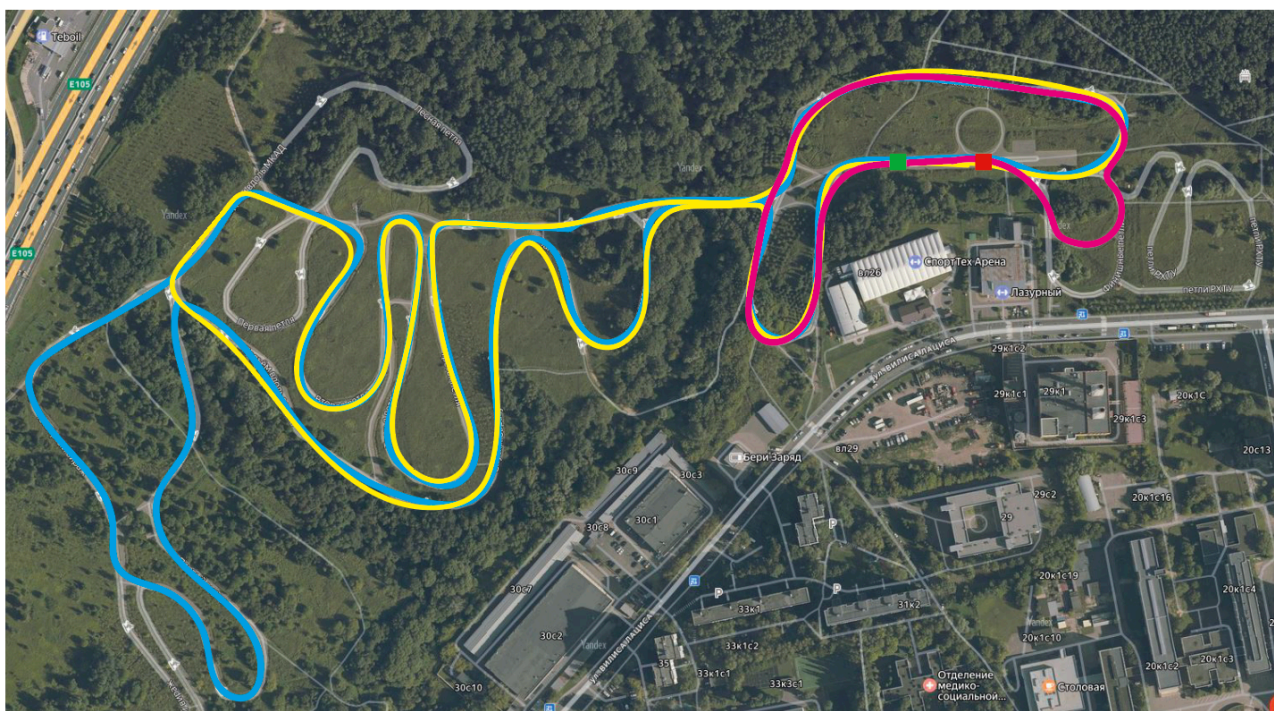
13:30 Девушки 2012-2013 гр - 4 км

14:30 Юноши 2014-2015 гр - 4 км

15:30 Девушки 2015-2015 гр - 4 км

Награждение после подведения итогов в каждой возрастной группе!

СХЕМА ТРАССЫ



— 4 км

— 3 км

— 1 км