

## **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

**Кубок Ольги Зайцевой ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона» по лыжным гонкам**

**01.02.2026 г.**

**ПИП «Тушинский», ул. Вилиса Лациса, 26**

**Выдача номеров с 08:30**

**ИНДИВИДУАЛЬНО КАЖДОМУ УЧАСТНИКУ**

*Награждение с 1 по 6 место после подведения итогов  
в возрастной группе. Присвоение до 2 спортивного разряда на дистанциях 3 и 5 км*

### **Свободный стиль**

Старт раздельный через 30 секунд

**10:30 Торжественное открытие соревнования**

**11:00** девочки 2016-2017 г.р. - 1 км

мальчики 2016-2017 г.р. - 1 км

девочки 2014-2015 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

мальчики 2014-2015 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

девушки 2012-2013 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

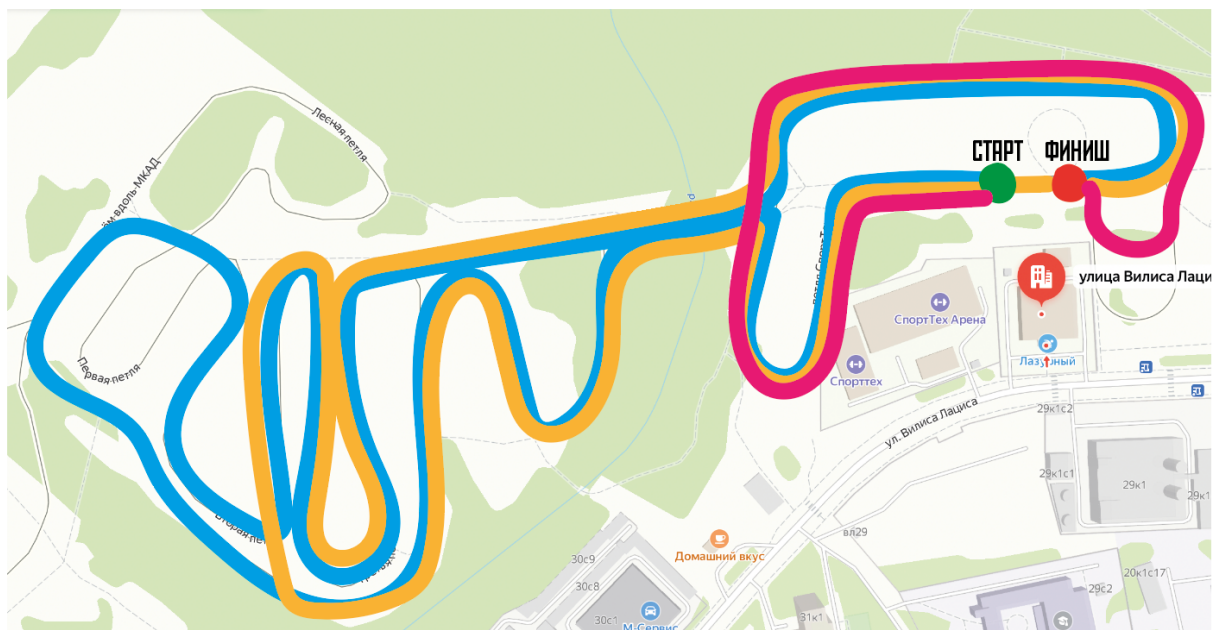
юноши 2012-2013 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

**14:00** девушки 2008-2009 г.р - 3 км

девушки 2010-2011 г.р. - 3 км

юноши 2008-2009 г.р. - 5 км (2 x 2,5 км)

юноши 2010-2011 г.р. - 5 км (2 x 2,5 км)



3 км      1 км  
2,5 км