



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

### Кубок Ольги Зайцевой ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона» по лыжным гонкам

01.02.2026 г.

ПИП «Тушинский», ул. Вилиса Лациса, 26

Выдача номеров с 08:30

**ИНДИВИДУАЛЬНО КАЖДОМУ УЧАСТНИКУ**

Награждение с 1 по 6 место после подведения итогов  
в возрастной группе. Присвоение до 2 спортивного разряда на дистанциях 3 и 5 км

#### Свободный стиль

Старт раздельный через 30 секунд

**10:30 Торжественное открытие соревнования**

**11:00 девочки 2016-2017 г.р. - 1 км**

мальчики 2016-2017 г.р. - 1 км

девочки 2014-2015 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

мальчики 2014-2015 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

девушки 2012-2013 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

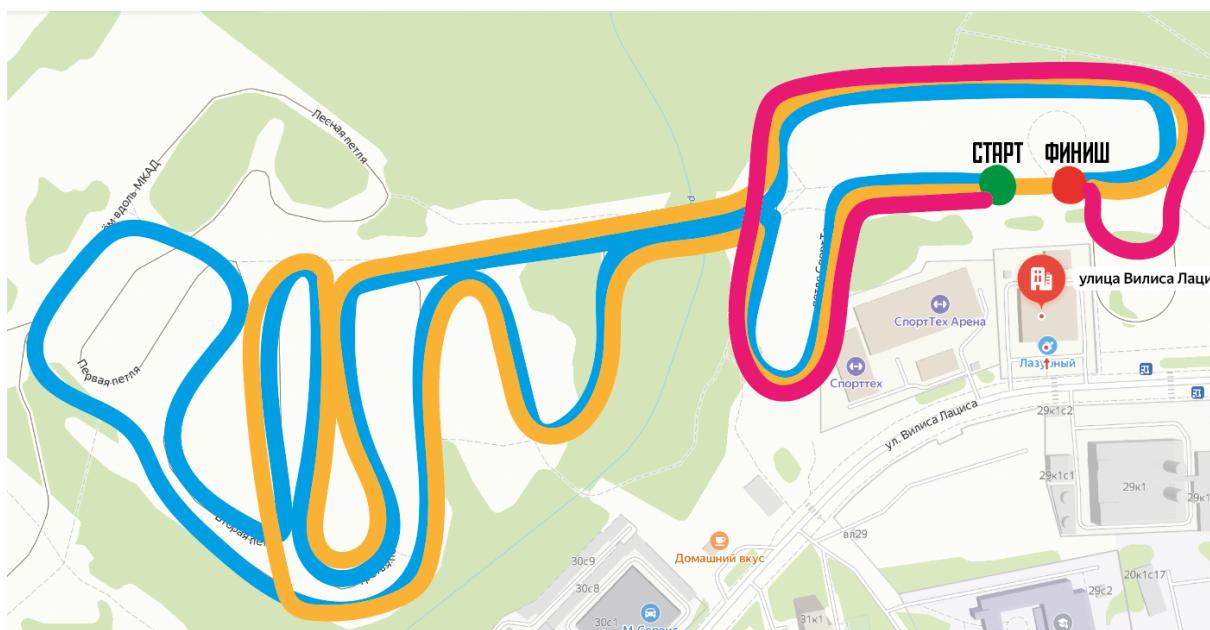
юноши 2012-2013 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

**14:00 девушки 2008-2009 г.р - 3 км**

девушки 2010-2011 г.р. - 3 км

юноши 2008-2009 г.р. - 5 км (2 x 2,5 км)

юноши 2010-2011 г.р. - 5 км (2 x 2,5 км)



3 КМ

1 КМ

2,5 КМ