



**ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона»
Семейная эстафета по биатлону**

Дата проведения: 07 марта 2026 года

Место проведения: г. Москва, Парк 850-летия Москвы,
Окружной биатлонно-лыжный комплекс «Юго-Восток»

- *передвижение на лыжах без переноса оружия за спиной во время гонки;*
- *пневматическая винтовка организатора или личная на команду находится на рубеже;*
- *пристрелка;*
- *стрельба из положения лёжа с упора или с локтя;*
- *наказание за промах – штрафной круг.*

Регламент

18.30 – 19.20 - выдача номеров командам *(в шатре за судейским домиком)*

19:20 – сбор команд на стрельбище

19.30 – 20.00 – общая пристрелка оружия *(30 минут)*

20.15 – старт

21.00 – награждение в 2 категориях

(юноша + родитель/тренер; девушка +родитель/тренер)

**Спортсмен (девушка или юноша) + родитель (мама или папа)/тренер
(эстафета 2 человека - 2 этапа)**

• 1 этап - спортсмен

(старт-500 метров-стрельба лежа-500 метров-передача эстафеты)

• 2 этап – родитель/тренер (500 метров-стрельба лежа-500 метров-финиш)
наказание за промах – штрафной круг 50 метров

