



РЕГЛАМЕНТ

Кубок ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона» по лыжным гонкам

21.03.2026 г. (суббота)

ОБЛК «Юго-Восток» (г. Москва, ул. Марьинский Парк, 2/1)

08:30 – выдача стартовых номеров – в большом купольном шатре лично каждому участнику с предоставлением электронной зачетной книжки с фотографией <https://sportregister.ru/>.

Дисциплина: свободный стиль – спринт. Дистанция: 1200 м (1 круг).

10:00-12:55 – квалификация (раздельный старт через 15 секунд)

Мальчики 2014-2016 г.р. – № 201-369, жеребьевка на полуфиналы в 11:05

Девочки 2014-2016 г.р. – № 370-463, жеребьевка на полуфиналы в 11:30

Юноши 2012-2013 г.р. – № 464-620, жеребьевка на полуфиналы в 12:10

Девушки 2012-2013 г.р. – № 621-704, жеребьевка на полуфиналы в 12:30

Юноши 2010-2011 г.р. – № 705-792, жеребьевка на полуфиналы в 12:50

Девушки 2010-2011 г.р. – № 793-836, жеребьевка на полуфиналы в 12:55

Юноши 2008-2009 г.р. – № 837-862, жеребьевка на полуфиналы в 13:00

Девушки 2008-2009 г.р. – № 863-873, жеребьевка на полуфиналы в 13:05

В полуфинальную стадию выходят 12 спортсменов (занявшие с 1 по 12 места в квалификации).

13:15-14:35 – полуфиналы (забеги по 6 человек)

Распределение в полуфиналы проходит в большом купольном шатре с помощью лототрона, где спортсмен сам вытягивает шарик с цифрой полуфинала: 1 или 2. Из двух полуфиналов (12 человек) в финал проходят 6 человек: 1 и 2 места в каждом полуфинале, оставшиеся два спортсмена проходят по лучшему времени.

Мальчики 2014-2016 г.р. – 13:15-13:20 – № 1-12

Девочки 2014-2016 г.р. – 13:25-13:30 – № 21-32

Юноши 2012-2013 г.р. – 13:35-13:40 – № 41-52

Девушки 2012-2013 г.р. – 13:45-13:50 – № 61-72

Юноши 2010-2011 г.р. – 13:55-14:00 – № 81-92

Девушки 2010-2011 г.р. – 14:05-14:10 – № 101-112

Юноши 2008-2009 г.р. – 14:15-14:20 – № 121-132

Девушки 2008-2009 г.р. – 14:25-14:30 – № 141-152

14:40-15:20 – финалы (забеги по 6 человек)

Мальчики 2014-2016 г.р. – 14:40

Девочки 2014-2016 г.р. – 14:45

Юноши 2012-2013 г.р. – 14:50

Девушки 2012-2013 г.р. – 14:55

Юноши 2010-2011 г.р. – 15:00

Девушки 2010-2011 г.р. – 15:05

Юноши 2008-2009 г.р. – 15:10

Девушки 2008-2009 г.р. – 15:15

15:30 – общее награждение