



## РЕГЛАМЕНТ

### Первенство ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок

### и биатлона» по лыжным гонкам

24-25.01.2026 г.

ПИП «Тушинский», ул. Вилиса Лациса, 26

**Выдача номеров** у пункта проката с 10:00  
**ИНДИВИДУАЛЬНО КАЖДОМУ УЧАСТНИКУ**

по оригиналу паспорта или электронной зачетной книжке с фотографией

*Награждение с 1 по 6 место юношей и девушек после подведения итогов  
в возрастной группе*

Старт раздельный через 30 секунд

### 24.01.2026 Классический стиль

Соревнования проводятся классическим стилем согласно правилам

К старту допускаются спортсмены только с инвентарем для классического стиля

**На старте будет осуществляться технический контроль!**

11:00 девушки 2010-2011 г.р. (3 км)

12:00 юноши 2008-2009 г.р. (10 км – 4x2,5км)

12:30 юноши 2010-2011 г.р. (5 км – 2x2,5км)

13:10 девушки 2008-2009 г.р. (5 км – 2x2,5км)

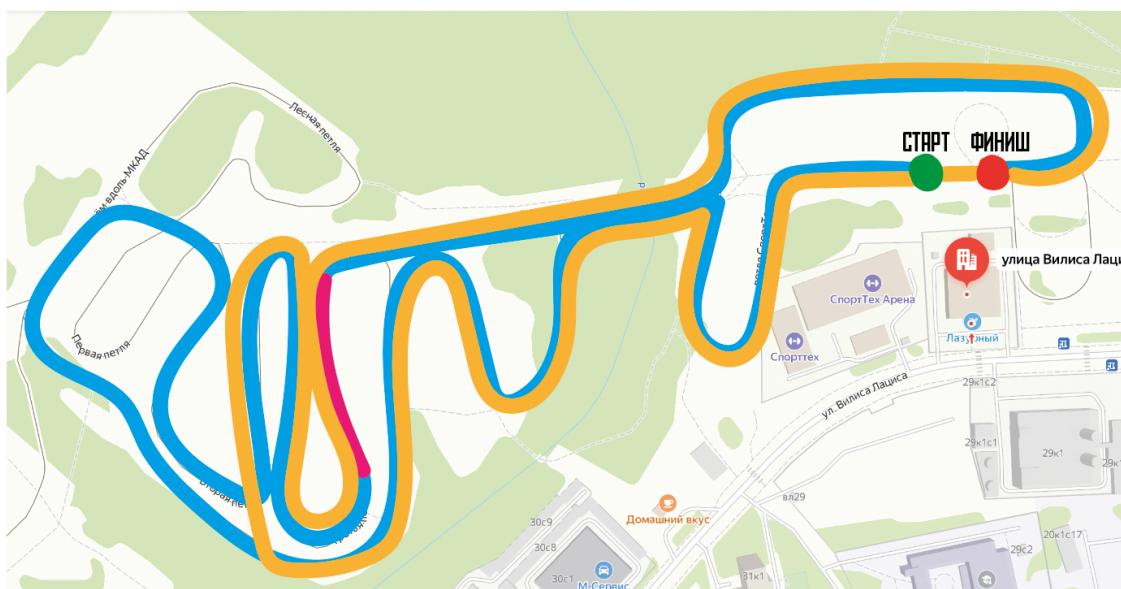
### 25.01.2026 Свободный стиль

11:00 девушки 2010-2011 г.р. (3 км)

12:00 юноши 2008-2009 г.р. (10 км – 4x2,5км)

12:30 юноши 2010-2011 г.р. (5 км – 2x2,5км)

13:15 девушки 2008-2009 г.р. (5 км – 2x2,5км)



3 км

УЧАСТОК ПОПЕРЕМЕННОГО ДВУХШАЖНОГО ХОДА

2,5 км