



## РЕГЛАМЕНТ

### Кубок Ольги Зайцевой ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона» по лыжным гонкам

01.02.2026 г.

ПИП «Тушинский», ул. Вилиса Лациса, 26

Выдача номеров с 09:30

**ИНДИВИДУАЛЬНО КАЖДОМУ УЧАСТНИКУ**

*Награждение с 1 по 6 место после подведения итогов в возрастной группе. Присвоение до 2 спортивного разряда на дистанциях 3 и 5 км*

### Свободный стиль

Старт раздельный через 30 секунд

**10:30 Торжественное открытие соревнования**

**11:00** девочки 2016-2017 г.р. - 1 км

**11:20** мальчики 2016-2017 г.р. - 1 км

**11:45** девочки 2014-2015 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

**12:25** мальчики 2014-2015 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

**13:30** девушки 2012-2013 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

**14:05** юноши 2012-2013 г.р. - 3 км (3 x 1 км)

Старт раздельный через 15 секунд

**15:30** девушки 2008-2009 г.р. - 3 км

**15:35** девушки 2010-2011 г.р. - 3 км

**15:55** юноши 2008-2009 г.р. - 5 км (2 x 2,5 км)

**16:10** юноши 2010-2011 г.р. - 5 км (2 x 2,5 км)

