



Регламент
Кубок ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона»
по лыжным гонкам
22.12.2024

Место проведения: Алешкино, ул. Вилиса Лациса, 26
(классический стиль, старт-одиночный, через 30 секунд)

Соревнования проводятся классическим стилем согласно правилам п. 35.8 (В соревнованиях классическим стилем спортсмены должны использовать только классический стиль)
п. 35.8.1. (В соревнованиях классическим стилем максимальная длина лыжных палок не должна превышать 83% от роста участника)
К старту допускаются спортсмены только с инвентарем для классического стиля (классические лыжи и палки)
На старте будет осуществляться технический контроль!

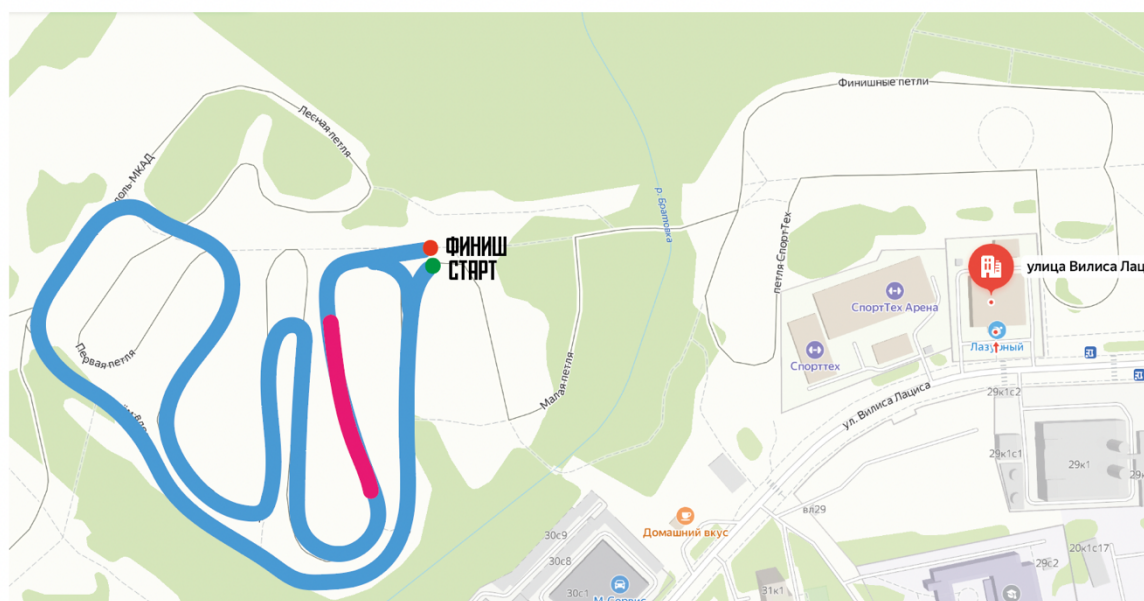
09:30 – Начало работы секретариата (выдача номеров ТРЕНЕРАМ или ответственным представителям в пункте проката «Лазурный»)

11:00 Старт возрастных групп

Юноши 2011-2012+2013 гг. – 3 км (2 круга х 1,5 км)
Девушки 2011-2012+2013 гг. – 3 км (2 круга х 1,5 км)
Девушки 2009-2010 гг. – 3 км (2 круга х 1,5 км)
Юноши 2009-2010 гг. – 3 км (2 круга х 1,5 км)
Девушки 2007-2008 гг. – 3 км (2 круга х 1,5 км)
Юноши 2007-2008 гг. – 3 км (2 круга х 1,5 км)

Награждение с 1 по 6 место после подведения итогов в каждой возрастной группе у стартово-финишного городка

СХЕМА ТРАССЫ



1,5 км УЧАСТОК ПОПЕРЕМЕННОГО ДВУХШАЖНОГО ХОДА