



## Предварительный регламент

(окончательный регламент будет опубликован 20.12.2024)  
**Кубок ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона»**  
**по лыжным гонкам**  
22.12.2024

Место проведения: Алешкино, ул. Вилиса Лациса, 26  
(классический стиль, старт-одиночный, через 15 секунд)

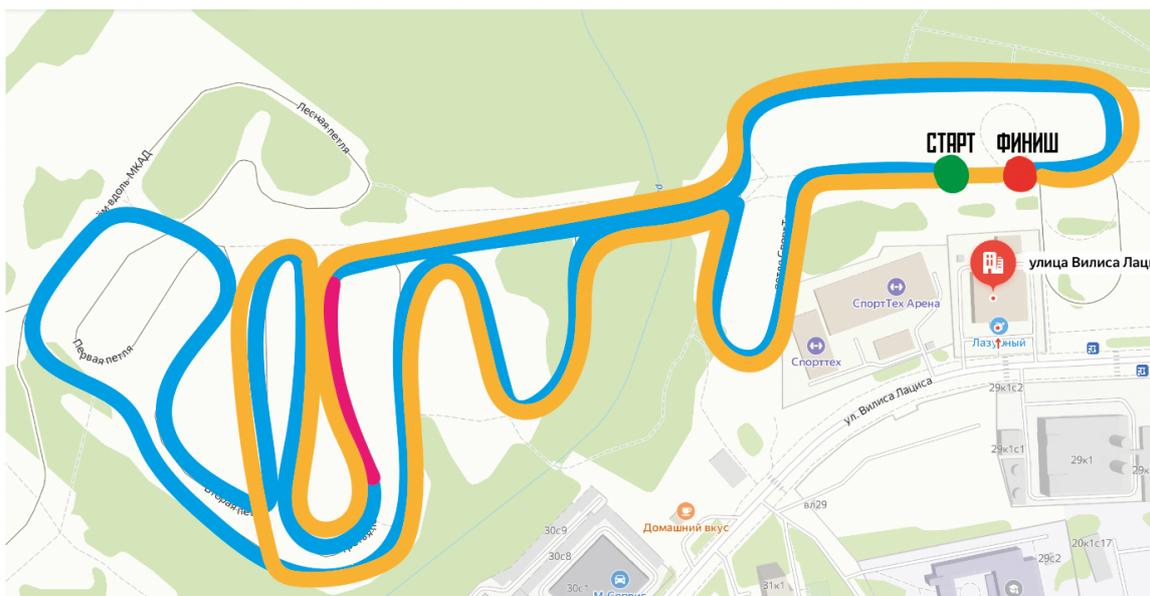
10:00 – Начало работы секретариата  
(выдача номеров ТРЕНЕРАМ или ответственным представителям в пункте проката «Лазурный»)

11:00 – Старт возрастных групп  
Юноши 2011-2012+2013 гг. – 3 км (1 круг)  
Девушки 2011-2012+2013 гг. – 3 км (1 круг)  
Девушки 2009-2010 гг. – 3 км (1 круг)

12:30 – Старт возрастных групп  
Юноши 2009-2010 гг. – 5 км (2 круга х 2,5 км)  
Девушки 2007-2008 гг. – 5 км (2 круга х 2,5 км)  
Юноши 2007-2008 гг. – 5 км (2 круга х 2,5 км)

Награждение после подведения итогов в возрастной группе у пункта проката «Лазурный»

### СХЕМА ТРАССЫ 22.12.2024



— 3 км      — УЧАСТОК ПОПЕРЕМЕННОГО ДВУХШАЖНОГО ХОДА  
— 2,5 км