



## ИТОВЫЙ РЕГЛАМЕНТ

### Кубок ГБУ ДО «Московская академия лыжных гонок и биатлона» по лыжным гонкам «Закрытие зимнего сезона»

16.03.2025 (воскресенье)

Место проведения: г. Москва, Парк 850-летия Москвы,

Окружной биатлонно-лыжный комплекс «Юго-Восток» (ул. Марьинский Парк, 2/1)

### СУПЕРСПРИНТ 100 М СРЕДИ СТАРШЕГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТОВ ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО

<b>08:00-10:00</b>	выдача стартовых номеров на квалификацию (осуществляется в пункте проката каждому участнику индивидуально)
Выдача электронных транспондеров производится в стартовой зоне: за 5 минут до своего старта. После финиша необходимо сдать стартовый номер и электронный транспондер.	
<b>10:00-10:15</b>	<b>квалификация – №1-100</b>
Соревнования по спринту начинаются с квалификации, которая проводится в формате отдельного старта. После квалификации отобранные спортсмены соревнуются в финальной части спринта, которая проходит в виде забегов на выбывание (спринтерские забеги). Дистанция: 100 м (соревновательный отрезок). Вид старта: отдельный (одиночный). Интервал старта: 10 секунд. Стиль передвижения: свободный. Порядок стартовых групп: девушки 2009-2010, юноши 2009-2010, девушки 2007-2008, юноши 2007-2008.	
<b>10:15-10:40</b>	формирование финальных сеток, выдача стартовых номеров (осуществляется в пункте проката каждому участнику индивидуально), подготовка к финальным забегам
В спринте каждый участник соревнований финальных забегов движется по своему коридору. Смена коридора не допускается. Участник соревнований, показавший лучший результат в квалификации спринта, имеет первоочередное право выбора коридора во всех финальных забегах. Финальные забеги в спринте организованы по 2 спортсмена (победитель проходит в следующий круг). Дистанция: 100 м (соревновательный отрезок). Вид старта: парный. Интервал старта: ориентир – 1 минута. Стиль передвижения: свободный. Порядок стартовых групп: девушки 2009-2010, юноши 2009-2010, девушки 2007-2008, юноши 2007-2008. Последовательность проведения финальных стадий: 1/8 финала* среди всех групп, 1/4 финала среди всех групп, 1/2 финала среди всех групп, полуфиналы среди всех групп, финал Б среди всех групп, финал А среди всех групп. *1/8 финала проводится только в тех группах, в которых участвовало 12 и более участников в квалификации.	
<b>10:40-11:40</b>	<b>финальные забеги</b> девушки 2009-2010 – №501-516 юноши 2009-2010 – №551-566 девушки 2007-2008 – №601-616 юноши 2007-2008 – №651-666
<b>11:45</b>	награждение (награждаются первые 6 мест во всех группах)

**КОМАНДНЫЙ СПРИНТ 4x400м**  
**«СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА» (РОДИТЕЛЬСКАЯ + ТРЕНЕРСКАЯ)**  
**КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО**

<b>11:30-12:15</b>	выдача стартовых номеров (осуществляется в пункте проката командам индивидуально)
<b>12:15-13:15</b>	<b>СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА</b> В составе эстафетной команды участвуют спортсмен Академии (девушка или юноша) + родитель (мама или папа)/тренер. Эстафета 2 человека - 4 этапа по 400 м. Спортсмен Академии бежит – 1 и 3 этап; 2 и 4 этап – бежит родитель/тренер.  Порядок стартующих групп: 12:15 - девушка 2011-2015 гг.+ родитель/тренер 12:30 - юноша 2011-2015 гг.+ родитель/тренер 12:45 - девушка 2007-2010 гг.+ родитель/тренер 13:00 - юноша 2007-2010 гг.+ родитель/тренер
<b>13:15</b>	награждение (награждаются первые 3 места во всех группах)

## СУПЕРСПРИНТ 100 М СРЕДИ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА, МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК

<b>12:00-13:30</b>	выдача стартовых номеров на квалификацию (осуществляется в пункте проката каждому участнику индивидуально)
Выдача электронных транспондеров производится в стартовой зоне: за 5 минут до своего старта. После финиша необходимо сдать стартовый номер и электронный транспондер.	
<b>14:00-14:30</b>	<b>квалификация – №201-400</b>
<p>Соревнования по спринту начинаются с квалификации, которая проводится в формате отдельного старта. После квалификации отобранные спортсмены соревнуются в финальной части спринта, которая проходит в виде забегов на выбывание (спринтерские забеги).</p> <p>Дистанция: 100 м (соревновательный отрезок). Вид старта: отдельный (одиночный).</p> <p>Интервал старта: 10 секунд. Стиль передвижения: свободный.</p> <p>Порядок стартовых групп: девочки 2013 и младше, мальчики 2013 и младше, девушки 2011-2012, юноши 2011-2012.</p>	
<b>14:30-14:55</b>	формирование финальных сеток, выдача стартовых номеров (осуществляется в пункте проката каждому участнику индивидуально), подготовка к финальным забегам
<p>В спринте каждый участник соревнований финальных забегов двигается по своему коридору. Смена коридора не допускается. Участник соревнований, показавший лучший результат в квалификации спринта, имеет первоочередное право выбора коридора во всех финальных забегах.</p> <p>Финальные забеги в спринте организованы по 2 спортсмена (победитель проходит в следующий круг).</p> <p>Дистанция: 100 м (соревновательный отрезок). Вид старта: парный.</p> <p>Интервал старта: ориентир – 1 минута. Стиль передвижения: свободный.</p> <p>Порядок стартовых групп: девочки 2013 и младше, мальчики 2013 и младше, девушки 2011-2012, юноши 2011-2012.</p> <p>Последовательность проведения финальных стадий: 1/8 финала* среди всех групп, 1/4 финала среди всех групп, 1/2 финала среди всех групп, полуфиналы среди всех групп, финал Б среди всех групп, финал А среди всех групп.</p> <p>*1/8 финала проводится только в тех группах, в которых участвовало 12 и более участников в квалификации.</p>	
<b>14:55-15:55</b>	<p><b>финальные забеги</b></p> <p>девочки 2013 и младше – №701-716</p> <p>мальчики 2013 и младше – №751-766</p> <p>девушки 2011-2012 – №801-816</p> <p>мальчики 2011-2012 – №851-866</p>
<b>16:10</b>	награждение (награждаются первые 6 мест во всех группах)